

Ablaufplan Fussball-Erlebnis und Leistungs-Camps

1. Tag	13:30 Uhr	Offizielle Begrüssung der Kinder und Eltern
		Vorstellung WIESENHOF Fussballschule (Trainer und Betreuer) Einteilung der Teams und Ausgabe der Camp-Tüte
		Einteilung der Leistungsteams (Ältere Jahrgänge) in Teams und Mannschaften Erklärung der einzelnen Trainingseinheiten: Grundlagen und Leistungstraining Erklärung der Auslosung der Turniere!!!
	14:15 Uhr	1. Trainingseinheit mit Team-Trainer und Leistungstest der Älteren
	15:30 Uhr	Obst- und Getränkepause
	15:45 Uhr	Auslosung der Champions League Anschließend Vorrunde
	18:00 Uhr	Abholung der Kinder
2. Tag	10:00 Uhr	Aufwärmen – SoccerRobics und TecRobics – Einteilung der Älteren in Leistungsteams
	10:30 Uhr	1. Trainingseinheit (Stationstraining/ Technik/ Koordination)
	12:30 Uhr	Mittagspause
	13:30 Uhr	2. Trainingseinheit mit Team-Trainer
	15:15 Uhr	Fortsetzung der Champions League Finalrunden bis Finale
	17:30 Uhr	Abholung der Kinder
3. Tag	10:00 Uhr	Aufwärmen –SoccerRobics und TecRobics
	10:15 Uhr	1. Trainingseinheit (Stationstraining/ Wettbewerbe/ Ballannahme)
	12:30 Uhr	Mittagspause
	13:30 Uhr	Auslosung der „Mini-WM 2022“, anschließend Vorrunde bis Finale der „Mini-WM 2022“
	17:30 Uhr	Abholung der Kinder
4. Tag	09:00 Uhr	Aufwärmen – SoccerRobics und TecRobics
	09:45 Uhr	1. Trainingseinheit Bambini, F und E Jugend, Vorbereitung auf den Abschlussnachmittag 2. Mannschaftstraining und Vorbereitung auf die Übungen und das Spiel am Abschlussnachmittag
	12:00 Uhr	Mittagspause
	13:00 Uhr	Abschlussveranstaltung Die jüngeren Jahrgänge (2013 und jünger) benötigen einen Teampartner der aktiv im Einsatz ist Fussballbrennball Turnier und Spielform Die älteren Jahrgänge (ab 2012 und älter) treten in 2 Übungen und einer Spielform gegeneinander an
	15:00 Uhr	Meisterschaftsspiel SV Bokeloh – VfL Herzlake Wird in den Campablauf mit eingebunden (alle genaueren Infos folgen zu Beginn des Camps) Vorführung SoccerRobics und TecRobics Ausgabe des Erinnerungspokals, Urkunden, Autogramme
	16:45 Uhr	Ende Fußball-Erlebnis-Camp

Obstpausen an den Tagen um ca. 11:15 Uhr und ca. 14:30 Uhr!

Am Abschlusstag finden die Obstpausen um ca. 10:45 Uhr und 14:30 Uhr statt.